

# Rompres avec nos rôles



Stage/atelier Conçu et animé  
par

Sarah SERIEVIC



DU 25 AU 31 AOUT 2012

Les Jardins Intérieurs

07200 ST PRIVAT

(3 km d'Aubenas)

## MODALITES D'INSCRIPTION

Adressez le bulletin ci-contre au plus tôt accompagné du règlement de votre acompte de 250 € pour le stage.

Cet acompte est non-remboursable en cas de désistement moins de 3 semaines avant la date de début de stage



## LIEU DE STAGE

Lieu insolite, réputé pour sa qualité d'hébergement, d'accueil et d'environnement que Sarah SERIEVIC a choisi pour le plaisir de tous !

POUR EN SAVOIR PLUS

01 46 21 71 87

& site : [www.sarah-serievic.com](http://www.sarah-serievic.com)

## Bulletin d'inscription

A retourner accompagné de votre règlement à l'ordre de Sarah SERIEVIC  
23 Rue des Longs Prés 92100 BOULOGNE-BILLANCOURT

Je m'inscris au stage-atelier « ROMPRE AVEC NOS RÔLES » animé par Sarah SERIEVIC qui aura lieu du 25 au 31 août aux Jardins Intérieurs 07200 ST PRIVAT; J'ai bien noté que le prix du stage est de 480 € (hors restauration et hors hébergement).

Je joins un chèque d'acompte de 250 € pour le stage à l'ordre de Sarah SERIEVIC

Je souhaite  je ne souhaite pas  bénéficiaire d'une chambre individuelle (supplément de 15 euros)

J'ai bien compris que cet acompte est non remboursable en cas de désistement moins de 3 semaines avant la date du début du stage.

Nom \_\_\_\_\_ Prénom \_\_\_\_\_ Tél \_\_\_\_\_.

Adresse : \_\_\_\_\_ CP \_\_\_\_\_ Ville \_\_\_\_\_  
courriel \_\_\_\_\_ Date \_\_\_\_\_ Signature: \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Tel : \_\_\_\_\_ Mobile : \_\_\_\_\_ Fax : \_\_\_\_\_ [em@il](mailto:em@il) : \_\_\_\_\_

“Lorsque vous avez soif et que vous comptez sur quelqu’un pour vous emmener à la source, vous prenez le risque de vous retrouver dans un puits sans fond.”

“On voudrait trouver un guide, un ange pour qu’il exécute à notre place ce que nous croyons impossible d’accomplir tout seul. “Mais, ce faisant, nous oublions toutes les ressources qui sont à l’intérieur ; nous sommes remplis d’énergie, de vibrations, de petits elfes intérieurs qui ne demandent qu’à se manifester.”

“Si nous ne sommes pas présents à ce foisonnement, il finira par se flétrir dans les sous-sols de notre conscience.”

### A qui s'adressent-ils ?

Ce stage est ouvert à tous ceux qui désirent entreprendre le parcours qui les entrainera vers la connaissance de soi en mettant le

sur les questions que nous nous posons tous : “Comment sortir des rôles que nous avons endossés ou qui nous ont été imposés ? - “Comment retrouver le chemin de nos propres désirs et besoins ?”

### Méthodes

Invitation à prendre du recul par rapport à des situations figées, à créer un autre mouvement pour sortir d’un état destructeur, rompre avec le passé et cesser de désirer le désir des autres ! Ce travail montrera combien il est vivifiant de se réapproprier son identité.

Des exercices pratiques alterneront tels que psychodrames, méditations, travail de masques, échanges entre les participants et dans le groupe, créer le mouvement par la danse, la voix et la respiration.

Par des exemples issus de ma pratique, nous mettrons en lumière divers aspects de notre vie intérieure, jusqu’à retrouver la cohérence et sortir de nos rôles.

Psychothérapeute, consultante, formatrice en développement personnel et professionnel, Coach, Sarah SERIEVIC a suivi les cours du Conservatoire National Supérieur d’Art Dramatique de Paris.

Après 15 ans de scène et des rencontres décisives sur son chemin, Sarah va faire de sa vocation d’actrice, une vocation de vie consacrée au développement personnel et professionnel. Pour aborder ce virage, elle s’est formée pendant quatre ans auprès d’Anne Ancelin-Schutzenberger et a obtenu son diplôme de l’Ecole Française de Psychodrame.

Elle est auteure de plusieurs ouvrages, elle est également conférencière.

Dans le cadre de son « Théâtre Authentique », elle anime des stages qu’elle a elle-même conçus sur les deux thèmes "Etre Acteur de sa vie" et " Rompre avec nos rôles", et ce depuis plus de 10 ans

Sarah propose également des prestations de formation continue en Entreprise en tant que consultante, formatrice et coach.