



Sarah SERIEVIC
Consultante en
développement personnel.
Spécialiste de l'expression
orale et comportementale.

MANAGER AU QUOTIDIEN

LA PROBLEMATIQUE

Tout manager a besoin au quotidien :

- d'absorber de multiples informations
- de prendre des décisions
- de faire face à ses partenaires

Ce stage permet de mieux comprendre ce que nous faisons de manière naturelle et ce qui nous demande beaucoup d'efforts pour atteindre nos objectifs.

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION

- Dirigeants, managers, cadres intermédiaires

OBJECTIFS

- Mettre en place une stratégie pour faire face au stress
- Identifier les représentations en amont des émotions,
- Développer la présence et la concentration sans lesquelles la communication ne peut s'établir que par les effets du hasard,
- Apprendre à faire passer un message,
- Mieux comprendre le processus de nos objectifs,
- Développer ses capacités d'écoute et l'observation,
- Restaurer le punch tant dans la pensée que dans la présence à l'autre et ce qui nous environne.

PRINCIPAUX AXES DE TRAVAIL

- Les différentes ressources pour améliorer la communication verbale et non verbale
- Repérer les freins à la réalisation de nos objectifs
- Travailler l'écoute active : reformulation, synchronisation, observation
- Définir ce qu'est une stratégie d'objectifs
- S'entraîner à la présence : concentration, vibration, respiration, intonations, voix, regard, langage corporel.

METHODES

- Les différentes ressources pour améliorer son impact
- Les questions à se poser dans le processus de réalisation de nos objectifs
- Vivre les situations avec le groupe de participants comme « reflet »
- Exercices interactifs (simulation, étude de cas, échanges entre les participants)
- Analyse de situations vécues proposées par les participants
- Improvisations à partir de thèmes apportés par l'intervenante
- Bilan de nos attitudes et leur impact sur les partenaires
- Récapitulatif de nos comportements et motivations.

DUREE

3 journées

BUDGET

Devis sur demande, facturation à La journée d'intervention, hors frais de déplacement et d'hébergement du consultant, hors frais de conception, d'élaboration de documents pédagogiques spécifiques et de matériel vidéo si nécessaire.

CONTACT : Sarah SERIEVIC - 23 rue des Longs Prés 92100 BOULOGNE-BILLANCOURT

Tél/Fax: +331 46 21 71 87 - Email : info@sarah-serievic.com

N° Siret: 382148054 00036 - N° Formateur : 11920635592 - N° de TVA Intracommunautaire: FR10382148054 00036