

De l'état de victime à l'état d'amour

Les journées Tendresses de Perros-Guirec s'interrogent, depuis hier, sur la « réalité du bonheur ». Pour Sarah Seriévic, comédienne et thérapeute, « il faut se défaire du tyran qu'on est pour soi-même ». Tout recommence lorsque Sarah, 17 ans, hémiplégique depuis trois mois, sent à nouveau une goutte tomber de la perfusion sur son bras. « Les médecins avaient dit que j'étais foutue. Ça a réveillé en moi la rage de vivre. » Elle découvre à cet instant que chacun peut être son propre médecin, s'il en a la volonté. Une volonté qu'elle se découvre en même temps qu'un projet qui lui donne l'énergie de s'en sortir : le théâtre. La même année, Sarah entre au conservatoire et débute une carrière de comédienne renommée. Quinze années. Elle joue aux côtés d'Elvire Popesco, Robert Hirsh, Pojret, Serrault, mais ne trouve pas le bonheur pour autant. « Ça a été une planque extraordinaire. Plus j'étais exposée aux projecteurs, plus je me trouvais dans l'ombre de moi-même. Parfois, je ne savais plus si c'était moi qui pleurais ou Antigone... »

Elle se tourne vers la psychologie dynamique, puis la psychanalyse jungienne et renoue, peu à peu, avec son être profond. « Je me suis appliquée à suivre mes désirs intérieurs, et non plus à être celle qu'on voulait que je sois. » Parallèlement, elle suit une



Sarah Seriévic, comédienne et thérapeute : « Le vrai projecteur, je ne l'ai pas trouvé sur scène, mais en moi-même. »

formation de thérapeute qui, aussi, va lui être utile pour créer le théâtre de l'Authentique. Un lieu où ce n'est plus l'illusion théâtrale qui compte mais l'être qui joue. Ou plutôt re-joue. En un week-end, les « acteurs de leur vie » revivent des chocs passés ou situations récurrentes, les font jouer par d'autres et parviennent à comprendre ce qui les empêche d'avancer.

« Tant qu'on ne veut pas voir ce qui nous bloque, on le pro-

jetter sur l'autre. On peut vivre une vie ainsi en se cognant toujours aux mêmes obstacles. Ça plaît au tyran qui est en nous. » Sarah, visiblement renouée avec elle-même, jubile d'être à son tour cette goutte qui tombe un jour sur l'autre, pour le révéler à lui-même.

Perros-Guirec. Journées. Tendresses, au palais des congrès. Renseignements au 06 09 53 57 44.

Contact : sarah@serievic-formation.com