

5 juin 2007 : Pavillon Dauphine  
ASSEMBLEE GENERALE de la COTRAC



5 Juin 2007

Vie privée, vie professionnelle,  
**existe-t-il une dynamique du bonheur ?**

Accueil  
Intervention de René Pallincourt,  
président de la FNAIM

Entreprise... entre satisfaction et épanouissement  
Réception des nouveaux créateurs membres de la Cotrac.  
Remise des diplômes et intervention par Claude Heurteux,  
ancien président de la société Auguste Thouard

Et si la vie au travail était un bonheur ?  
Intervention de Sarah Serievic,  
auteur, consultante en développement personnel  
et professionnel

Familles, je vous aime  
Intervention de Luc Ferry,  
philosophe, ancien ministre de l'Éducation nationale

Conclusions  
Alain Gilbert,  
président de la Cotrac

COTRAC Depuis 1973  
Chambre FNAIM des conseils en transactions commerciales  
industrielles et immobilières de Paris et de l'Ile-de-France

Assemblée Générale

Conférence

Vie privée, vie professionnelle,  
existe-t-il une dynamique  
du bonheur ?

**Sarah SERIEVIC**, invitée dans le cadre de l'Assemblée Générale annuelle du 5 juin 2007 de la **COTRAC** (Chambre FNAIM des conseils en transactions commerciales et immobilières de Paris et Ile de France) est intervenue en tant que conférencière en présence du philosophe et ancien ministre **Luc FERRY**.

« **Vie privée, vie professionnelle, existe-il une dynamique du bonheur ?** » fut le thème générique retenu cette année par la COTRAC pour cet événement, placé sous la présidence de la COTRAC et introduit par René PAILLINCOURT, Président de la FNAIM:

« **Et si la vie au travail était un bonheur ?** » fut le titre de la conférence de **Sarah SERIEVIC**.

Tout au long de son intervention, elle a su faire partager avec la profondeur, la conviction et la sensibilité que nous lui connaissons, son savoir et son expérience des situations émotionnelles dans la vie au travail, du développement personnel et professionnel, dans une société où tout va trop vite, où rien n'est acquis, où le « formatage » à la performance à tout prix n'est pas une gageure d'accomplissement de soi.

Alternant analyse et illustration de cas quotidiens, elle a développé l'impact de nos comportements et de nos croyances, nos décalages entre ce que nous croyons percevoir et ce que nous vivons au fond de notre être, entre ce que nous sommes et ce que nous montrons en réalité dans notre vie professionnelle. Une véritable invitation à réfléchir à ses ambivalences, comprendre les véritables émotions qui nous guident dans la recherche du bonheur, ébranler nos à priori et ne jamais nous résigner.

A l'issue de son intervention, il planait une profonde émotion auprès de nombreux participants, les commentaires allaient bon train, comme l'illustre celui d'une participante « c'est vrai que cela déménage ....nous sommes peu accoutumés à une telle initiative dans le cadre de l'entreprise, cela fait vibrer nos consciences et ouvre de nouvelles voies de réflexion... »

Il ne fait aucun doute que cette première fera son chemin et devrait inspirer d'autres dirigeants sensibles aux besoins de changements de la société actuelle et soucieux de mener une réflexion en profondeur sur l'interaction entre les attentes individuelles, le développement personnel et les enjeux de l'entreprise... à suivre