

11h00 ←

SALLE 1 : Images de guérisons et changement de regard. Découvrez un ensemble de pratiques pour élargir l'animation d'ateliers d'arts plastiques à une relation d'aide approfondie. Cet apprentissage physique, mental et émotionnel est un "travail sur soi" qui nourrit votre expression artistique.
Sylvain Nuccio, peintre et créateur.

SALLE 2 : La peau est un témoin et un acteur précieux de votre état de santé. Préservez-la et soignez-la. **Arnaud Ruel**, stand D17

SALLE 3 : Comment diriger son être. Connaître le processus de mémorisation psychique et corporel pour mieux diriger son être et équilibrer son émotionnel, **Barbara Masri**, somatothérapeute, stand C8

12h15 ←

SALLE 1 : Le massage bien-être aux huiles de cristaux et ionocinèse au silicium. Le rééquilibrage du schéma énergétique corporel par la mise en résonance des cristaux, avec la structure cristalline cellulaire personnelle, pour libérer les mémoires du corps.
Dominique Camara, stand E11

SALLE 2 : Le rôle essentiel des baies séchées. Et leurs principes actifs dans le

cadre des pathologies de civilisation. L'importance de la concentration d'actifs végétaux. **François Gomez**, stand B7



Daria et Vincent Bailly, stand C23 MB

SALLE 3 : Kombucha : Apprendre à préparer le Kombucha, boisson de santé millénaire.

13h30 ←

SALLE 1 : De la gestion du stress au plaisir de vivre : Tous les stress sont passés en revue : mariage, deuil, divorce, perte d'emploi, etc. Le **Docteur Romieu Vuillet**, donnera au cours de cette conférence des conseils pour un rééquilibrage des méridiens mis en cause, stand C17

SALLE 2 : L'importance de la couleur dans l'habillement sur le plan énergétique. Comment bien choisir sa couleur en fonction de son état physique et émotionnel. Les bienfaits des énergies des couleurs végétales et leurs effets.
Sylvaine Magrini, stand D1

SALLE 3 : Maladies dermatologiques : Eczéma, psoriasis, acné, vitiligo... le corps correspond à l'être intérieur. Par où commencer ? **Priscilla Motte**, stand B4

15h00 ←

SALLE 1 : Les Nombres structure de l'Univers. Tout dans l'Univers est régi par des lois mathématiques. Apprendre ce langage c'est soulevé un peu le voile de la connaissance. **Claude de Milleville**, thérapeute, écrivain. *Signature stand C22*

SALLE 2 : Se ressourcer avec les Pierres et les Cristaux. Le minéral, à l'origine de l'univers dont il constitue la structure physique, est au cœur même de nos cellules. Comment par la mémoire dont il est porteur, peut-il réactiver notre propre mémoire cellulaire ? **Gérard Cazals**, stand C10

SALLE 3 : L'Aloé Vera : Micronutrition et arthrose, **Cosette Tapon**, stand C11

16h15 ←

SALLE 1 : Alimentation 8 000 ans d'erreurs. De la révolution néolithique à l'aire industrielle, nous avons évolué vers une alimentation de plus en plus acidifiante propice au développement de nombreuses maladies dégénératives. **Scarlett Weinstein-Loison** nous donnera des clefs pour comprendre notre système digestif et ses déséquilibres. *Signature stand E19/21*

SALLE 2 : Et si tout avait un sens ! Découvrez combien notre réalité extérieure est un miroir de qui nous sommes.

Et si les problèmes matériels, corporels... comme le choix d'un métier, d'un sport, etc. n'avez rien à voir avec le hasard.

Gilles Guyon auteur, *signature stand B11*

SALLE 3 : L'importance de boire une eau pure. Eau osmosée, son importance pour votre santé, par **Véronique Deveze**, stand D4

17h30 ←

SALLE 1 : Je pense trop : Comment canaliser ce mental envahissant. Comment peut-on « débrancher » un mental qui ne laisse parfois aucun répit, même la nuit ? Mettre sur pose ces doutes, ces questions, cette conscience aiguë des choses auxquels n'échappe aucun détail. **Christel Petitcollin** propose dans cette conférence des cours de pilotage de ces cerveaux sur efficaces, *signature stand C22*

SALLE 2 : Vivre dans un habitat revitalisant grâce à l'énergie des Formes et des Elixirs : Les Solides de Platon pour régénérer les lieux de vie. L'utilisation des élixirs pour un habitat rayonnant. **Gilbert Lavallière**, stand A1

SALLE 3 : Ecovillages. Caractéristique des modes de vie durables et panorama des écovillages en France, en Europe et dans les pays du sud. **Olivier Rognon**, stand C27 MB

11h00 ←

SALLE 1 : Le Corps énergétique, témoin et instrument de la voie intérieure.

Prendre conscience de son corps énergétique et l'intégrer dans sa vie permet de développer de nouveaux outils d'évolution personnelle. La connaissance de notre anatomie subtile, de son rôle et de ses fonctions ouvre d'autres perspectives de développement et de maintien de notre santé globale. **Eric Duvivier**, ostéopathe, énergéticien et **Michelle Duvivier-Marciano**, psychologue, hypnothérapeute.

SALLE 2 : Les Fleurs de Bach : Lâcher prise pour évoluer avec les Elixirs Floraux du Docteur E. Bach.
Jean-Michel Piquemal, stand B21

SALLE 3 : L'équilibre acido-basique : Le B.A BA de la santé. Pour un PH idéal de 7, une cure en 3 phases : re-minéralisation, neutralisation et évacuation par **Isabelle Jost**, stand C9

12h15 ←

SALLE 1 : Rompre avec nos rôles. Nous ne vivons pas en fonction de la conscience que nous avons de nous, mais dans l'idée de nous faire apprécier de ceux qui nous entourent. On s'habitue à l'erreur de casting qui devient un personnage, un rôle qui finit par nous coller à la peau. Au cours de cette conférence

nous verrons comment nous pouvons nous libérer de cette emprise. Et qu'à l'intérieur de nous se trouvent toutes les ressources pour être acteur de notre vie. **Sarah Serievic**, psychothérapeute *signature stand C22*

SALLE 2 : Pierres et cristaux. Les pierres et les cristaux judicieusement choisis sont des supports efficaces de protection face aux perturbations extérieures et internes. **Gérard Cazals**, stand C10

SALLE 3 : Le chocolat Bio, l'Oméga 3 et la santé : Apprenez à mieux connaître les bienfaits conjugués du cacao et des Oméga 3 préservés par les antioxydants du cacao sous certaines conditions. **Jean-Claude Berton** chocolatier, stand B24 MB

13h30 ←

SALLE 1 : Renaître à la vie, être co-créateur de sa vie. Ou comment mieux nous aimer, entendre notre mission de vie, libérer notre créativité et créer un nouvel art de vivre libre et aimant ? Comment retrouver le vrai élan de vie qui nous habite ? **Dominique Ravarit**, psycho-généalogiste.

SALLE 2 : L'importance du choix des couleurs de nos vêtements selon nos besoins énergétiques. Les effets bénéfiques des teintures végétales. **Sylvaine Magrini**, stand D1

SALLE 2 : L'énergie des formes pour être en forme. Le nombre d'Or, les solides de Platon et les 5 éléments.

Comment les utiliser pour se régénérer, revitaliser l'eau et les aliments, ainsi que dans le cadre de l'Habitat. **Gilbert Lavallière**, stand A1

SALLE 3 : La Luminothérapie. Bienfaits de la luminothérapie et des ions négatifs, par **Philippe Cleyet-Merle**, stand A27

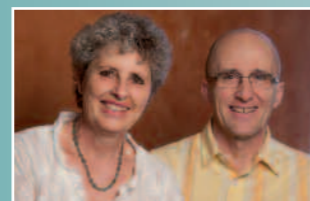
17h45 ←

SALLE 1 : Présentation de la naturopathie. Cette conférence permettra de mieux appréhender ce qu'est la naturopathie et les solutions pratiques qu'elle propose. Animée par **Jean-Marc Niedergang**, Naruropathe-Heilpraktiker, elle sera suivie d'un temps de question-réponse.

SALLE 2 : La cure de lait de jument. Vivre ce que disait Léon Tolstoï : « Le lait de jument régénère mon corps et donne des ailes à mon esprit »
Jean-Yves Gaget, stand B1

SALLE 3 : Auto-Hypnose Ericksonienne. Découvrir des techniques simples et efficaces pour apprendre à lâcher prise et augmenter vos capacités conscientes et inconscientes. **M. D'Acosta**, stand C35

LES CONFÉRENCIERS SESAME 2011



Le Docteur Gérard Vigneron et sa compagne, Françoise Marie, pratiquent l'hypnose et la sophrologie depuis de nombreuses années. Ils ont aussi une bonne expérience du chamanisme acquise lors de nombreux voyages en Mongolie ou en Amazonie. Forts de leur expérience, ils transmettent ici les fondements essentiels de ces

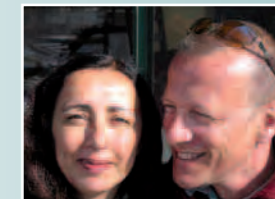
thérapies fondées sur la recherche d'états modifiés de conscience. Souvent méconnues de nos modes de soins occidentaux, elles présentent certaines similitudes avec la sophrologie et l'hypnose. Leur conférence : « **Tranes Médecines de l'Ame** », sera animée par **Françoise et Gérard Vigneron**.



Le **Docteur Luc Bodin**, chercheur, médecin, thérapeute énergétique, est un spécialiste de l'utilisation des médecines douces en combinaison avec la médecine classique. Diplômé en cancérologie clinique, il est l'auteur de nombreux ouvrages médicaux. Dans sa conférence : « **Le pouvoir guérisseur** », le **Dr Luc Bodin** propose une nouvelle approche de la médecine qui bouscule les idées reçues.



Marion Kaplan, Bio-nutritionniste, élève du docteur Kousmine, **Marion Kaplan** mène depuis plus de 30 ans une bataille contre la maladie et pour la bonne santé. Elle a écrit une dizaine d'ouvrages sur le thème de la santé dont quelques livres de cuisine saine à la vapeur douce, préfacés par le professeur Henri Joyeux. Thème qu'elle aborde et développe dans sa conférence : « **Les thérapies quantiques** » au service de la nutrition et de la santé.



Eric Duvivier, ostéopathe, énergéticien et **Michelle Duvivier-Marciano**, psychologue, hypnothérapeute auteur de "L'éther du monde", présentent une conférence sur : « **Le Corps énergétique, témoin et instrument de la voie intérieure.** » La connaissance de notre anatomie subtile, de son rôle et de ses fonctions ouvre d'autres perspectives de développement et de maintien de notre santé globale.



Sarah Serievic, est psychothérapeute, consultante-formatrice. Elle est diplômée de l'Ecole Française de Psychodrame, formée pendant quatre ans par Anne Ancelin-Shutzenberg. Dans sa conférence « **Rompre avec nos rôles. Eloge d'être soi.** » Sarah nous entraîne doucement mais sûrement vers la connaissance de soi. Tant sur le plan professionnel que personnel, elle nous montre comme il peut être facile de s'accommoder de son « triste » sort, et surtout comme il est vital de se réapproprier son identité.



11h00 ←

SALLE 1 : Transes Médecines de l'Ame. Confronté aux limites de la médecine chimique, l'occident redécouvre aujourd'hui la valeur des médecines traditionnelles qui s'intéressent à l'homme dans la globalité de son être. Souvent méconnues de nos modes de soins occidentaux, elles présentent certaines similitudes avec la sophrologie et l'hypnose. Par **Françoise et Gérard Vigneron**, signature stand E19/21

SALLE 2 : La Forme et le vivant.

Comment l'Energie émise par une forme agissante et juste peut être une aide précieuse pour la reconnection avec nous-même. Utilisation de la Forme. **Alain Crégut**, stand D22

SALLE 3 : Les cocktails de pierres : Un moyen de ressentir la vibration des pierres. **Christel des Grouëts**, stand F1

12h30 ←

SALLE 1 : La mémoire familiale en psychanalyse corporelle, une plongée dans nos racines, **Martin Toulotte**, psychanalyste corporel.

SALLE 2 : Les secrets du Goji révélés pour votre bien-être et votre longévité. Le Goji a conquis de nombreux consommateurs grâce à ses effets surprenants de rapidité pour notre bien-être. **Bernard Fréchet**, stand D21

SALLE 3 : Le nouveau silicium bioactif. Rôle thérapeutique du silicium bioactif, son action sur la communication cellulaire et sur la structure du collagène et de l'élastine. **Patrice David** stand E11

13h45 ←

SALLE 1 : Les thérapies quantiques au service de la nutrition et de la santé. Découvrez comment les intolérances alimentaires peuvent affecter votre immunité. **Marion Kaplan**, signature stand C22

SALLE 2 : Nos cellules, miroir de notre bien-être : les oligo-éléments pour les réguler. **Docteur M. C. Romieu Villet**, stand C17

SALLE 3 : Le rôle essentiel des baies séchées. Et leurs principes actifs dans le

cadre des pathologies de civilisation. L'importance de la concentration d'actifs végétaux. **François Gomez**, stand B7

15h00 ←

SALLE 1 : Comment trouver sa mission de vie, sa juste place ? Chacun aspire à faire coïncider ses potentialités, ses désirs profonds et ses valeurs, à sa réalité. Découvrez les paramètres essentiels et l'apport de la technique du coaching intuitif pour réussir le virage du changement ! **Vanessa Mielczareck et Gilles Guyon**, signature stand B11

SALLE 2 : Intestin centre de l'immunité ou deuxième cerveau. **Cosette Tapon**, stand C11

SALLE 3 : La Magnétothérapie. Les 3 principes de la Magnétothérapie. **Sylviane Thamin**, stand C15

16h15 ←

SALLE 1 : Les rêves langages de l'inconscient, par **Claude de Milleville**, écrivain, signature stand C22

SALLE 2 : Les fleurs de Bach : Donner du sens et un but à son existence avec les Elixirs Floraux du Docteur Edward Bach. **Jean-Baptiste Bonillo**, stand B21

SALLE 3 : Bol d'Air Jacquier® : Quel rôle a donc cet élément nécessaire à la vie ? Que se passe-t-il quand le stress, la pollution, les maladies de civilisation induisent une déficience chronique en oxygène au sein de l'organisme ? **Willy Leiterer**, stand B5

17h00 ←

SALLE 1 : L'approche relationnelle. Comment le jeu relationnel nous permet de réaliser le lien entre la souffrance du corps et l'énergie vitale, par le **Docteur Vincent Bailly**, stand C23 MB

SALLE 2 : Comment diriger son Etre. Connaître le processus de mémorisation psychique et corporelle pour mieux diriger son être et équilibrer son émotionnel, **Barbara Masri**, somatothérapeute, stand C8

SALLE 3 : La Luminothérapie. Bienfaits de la luminothérapie et des ions négatifs, par **Philippe Cleyet-Merle**, stand A27

11h00 ←

SALLE 1 : Le massage bien-être aux huiles de cristaux et ionocinèse au silicium. Le rééquilibrage du schéma énergétique corporel par la mise en résonance des cristaux, avec la structure cristalline cellulaire personnelle, pour libérer les mémoires du corps. **Dominique Camara**, stand E11

SALLE 2 : Le Reiki : est une pratique simple, facile et efficace pour tous ceux qui veulent avoir un cheminement autonome et respectable. **Dominique Jeambrun**, stand E3

SALLE 3 : Initiation au son : Bols tibétains et Bols en cristal. Atelier/conférence qui propose une initiation au son, grâce au pouvoir vibratoire des bols tibétains et des bols en cristal. **Cathia Brajon**, stand C6

12h30 ←

SALLE 1 : Découvrez comment le pouvoir de la pensée et l'intuition attirent le meilleur ! Quelle influence exerce-t-on sur ce qui nous arrive, qu'est ce qui nous empêche d'obtenir ce que l'on veut et quel est le véritable rôle de l'intuition dans nos choix du quotidien ? **Vanessa Mielczareck**, signature stand B11

SALLE 2 : Les secrets du Goji : révélés pour votre bien-être et votre longévité. Le Goji a conquis de nombreux consommateurs grâce à ses effets surprenants de rapidité pour notre bien-être. **Bernard Fréchet**, stand D21

SALLE 3 : Bol d'Air Jacquier® : Quel rôle a donc cet élément nécessaire à la vie ? Que se passe-t-il quand le stress, la pollution, les maladies de civilisation induisent une déficience chronique en oxygène au sein de l'organisme ? **Willy Leiterer**, stand B5

14h00 ←

SALLE 1 : Les 7 clefs du Bonheur : comment trouver notre Paradis terrestre, par **Claude de Milleville**, thérapeute, écrivain, signature stand C22

SALLE 2 : Les Fleurs de Bach : Préserver son Capital Santé et se réaliser avec les Elixirs Floraux du Docteur E. Bach. **Jean-Baptiste Bonillo**, stand B21

SALLE 3 : Les Ambres : Leurs origines, leurs différences, l'histoire de cette matière depuis l'Antiquité jusqu'à nos jours. Quelles vertus et quel ambre ? par **J.C. Kennedec**, stand B2

15h30 ←

SALLE 1 : Construire sa santé saison après saison. Chaque saison active 2 méridiens particuliers, ces derniers fonctionnent davantage au changement de saison et peuvent être perturbés, conséquences : fatigue, stress, baisse d'immunité... par le **Docteur Romieu Villet**, stand C7

SALLE 2 : Le Yoga des yeux : Comment préserver et rééduquer sa vue, grâce au yoga des yeux par **Philippe Cleyet-Merle**, stand A27

SALLE 3 : Le chocolat Bio, l'Oméga 3 et la santé : Apprenez à mieux connaître les bienfaits conjugués du cacao et des Oméga 3 préservés par les antioxydants du cacao sous certaines conditions. **Jean-Claude Berton** Chocolatier, stand B24 MB

17h00 ←

SALLE 1 : La mémoire familiale en psychanalyse corporelle, une plongée dans nos racines, **Martin Toulotte**, psychanalyste corporel.

SALLE 2 : Auto-Hypnose Ericksonienne. Découvrir des techniques simples et efficaces pour apprendre à lâcher prise et augmenter vos capacités conscientes et inconscientes. **M. Da Costa**, stand C35

SALLE 3 : Les cocktails de pierres : Un moyen de ressentir la vibration des pierres. **Christel des Grouëts**, stand F1



Jacques Lucas, est psychothérapeute à Montpellier depuis 1994. Il co-anime des stages de Tantra. Il présente ici « **Le Masculin intérieur** » Le jeu synthétise les influences de la psychothérapie, du symbolisme, des spiritualités orientales et des ésotérismes occidentaux et moyen-orientaux, tel que l'alchimie, la kabbale et le chamanisme. Il pose des repères et des indications de travail personnel à partir d'une « grille d'évolution. »



Dominique Ravarit, psycho-généalogiste, conférence : « **Renâitre à la vie** », être co-créateur de sa vie. Ou comment mieux nous aimer, entendre notre mission de vie, libérer notre créativité et créer un nouvel art de vivre libre et aimant ? Comment retrouver le vrai élan de vie qui nous habite ?



Christel Petitcollin est Conseil et Formatrice en communication et développement personnel, conférencière et écrivain. Passionnée de relations humaines, elle sait donner à ses livres un ton simple, accessible et concret. A travers sa conférence « **Je pense trop** », elle donnera quelques clés permettant de canaliser ce mental quelquefois envahissant.



SESAME 2011... c'est toujours... une pause Gourmande, avec un Espace Restauration Biologique ouvert sur un Marché de Terroirs Bio

SESAME 2011... c'est une rencontre avec 200 exposants animateurs d'un mieux Vivre !

Horaires : 10h30 - 19h30 (Entrée libre du vendredi au dimanche à partir de 18h30). Fermeture du salon lundi à 19h.

Tarif : 6 € - Tarif réduit : 4 € Le prix d'entrée au Salon donne droit aux conférences dans la limite des places disponibles.



• **Pensez à la planète**, prenez vos paniers et vos cabas, évitez les sacs plastiques.

• **Salon contrôlé par ECOCERT et EXPOCERT.**

Goral-expo : Tél / Fax : 04.66.62.07.16 info@goral-expo.com www.goral-expo.com

Bus : Ligne 1 - Arrêt l'Estantque

Ce programme a été réalisé le 6 janvier 2011. Toutes modifications ultérieures seraient indépendantes de la volonté des organisateurs du salon SESAME.

19^e Salon de la détente et du bien-être
Sésame

2011



25 au 28
février

Nîmes
Parc des Expositions

Conférences 2011 Rencontre avec les Nouvelles Approches des Thérapies du Mieux Etre. Et retrouver le véritable élan de vie qui nous habite !