



A ne pas manquer
Emission du 20 Novembre 2008
de 10h à 11H

Bien-être

*A regarder sur la TNT
ou en direct sur internet :
<http://direct8.directmedia.fr/live>*

Parmi les invités :
Sarah Serievic s'exprimera sur
le thème "la confiance en soi"



BIEN-ÊTRE

Charlotte Savreux vous donne rendez-vous pour une émission consacrée à vous, rien qu'à vous et à votre bien-être... Être bien dans son corps et dans sa tête... Voilà le challenge que bien-être nous propose chaque jour en compagnie de spécialistes qui s'expriment avec conviction et enthousiasme.

Au programme :

santé, médecines douces, psychologie, sexualité, remise en forme, beauté ou développement personnel...

Tous s'expriment avec conviction et enthousiasme !!

Bien-être, du lundi au jeudi de 10h00 à 11h00 et le samedi et dimanche de 8h00 à 9h00

Pour contacter l'équipe: bienetre@direct8.net



Bien-être

L'animatrice Charlotte SAVREUX

publié le 10/11/2008 - 11h02

Après un DESS en droit des médias et un diplôme de journaliste à l'Institut Français de presse, Charlotte SAVREUX intègre comme journaliste, en 2002 et pendant 3 années, l'équipe du 12/14 de France 3 Normandie. Elle y fait ses premiers pas à l'antenne et en direct...

Du magazine, elle fait quelques détours du côté du divertissement tout d'abord pour France 2 en rejoignant en 2002 l'équipe de Christine Bravo comme chroniqueuse pour l'émission " Douce France ", puis sur France 3 où elle co-anime aux côtés de Pierre Sled l'émission estivale itinérante en direct et en public " L'été de tous les records ".

En 2005, elle intègre Direct 8 comme présentatrice et rédactrice en chef de l'émission " Bien Etre ".



Charlotte SAVREUX